



# PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM-STANDARD)

## 2 JOURS / 14 HEURES DE FORMATION



formateur  
accrédité

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

### PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public.

### PRÉ-REQUIS :

Aucun prérequis n'est nécessaire, sinon un intérêt pour ces questions.

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS

#### D'ORGANISATION :

14 heures de formation sur 2 jours de 9h00 à 17h00.  
Effectif de stagiaires recommandé : jusqu'à 16.

### DATES :

21 et 22 mai 2024.  
14 et 15 octobre 2024.

### LIEU DE LA FORMATION - CONTACT :

Chez le commanditaire ou sur site de formation au sein de l'Établissement Jean Lachenaud : 374, avenue Jean Lachenaud 83600 Fréjus.

**TARIF :** 275€/personne (tarif incluant les frais de repas pour les formations réalisées sur site EJL).  
Devis sur demande.

### PROFIL DE L'INTERVENANT :

Seuls les formateurs accrédités par PSSM France peuvent organiser la formation de secouriste en santé mentale.  
À ce titre, notre formateur est accrédité.

### MOYENS TECHNIQUES - ACCESSIBILITÉ :

Une salle de formation moderne, lumineuse, climatisée est mise à disposition. Ordinateur, projecteur, tableau blanc et papier sont utilisés. Nos locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite. Plus de détails sur notre site internet : [www.ajl-asso.fr/lachenaud/ejl-formation](http://www.ajl-asso.fr/lachenaud/ejl-formation)

### CONTENU DE LA FORMATION :

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale ou des crises de santé mentale.

**Des troubles de santé mentale émergents :** dépression, problèmes d'anxiété, psychose, problèmes liés à la dépendance.

**Des crises en santé mentale :** pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, événements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques, conduites agressives.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Activités en sous-groupes, jeu de rôle, simulation, études de cas concrets, jeux, exercices d'application du plan d'action PSSM.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Apports théoriques liés à des situations vécues et débats à partir de supports vidéo. Échanges sur les expériences et interactivité dont mises en situation et outils pédagogiques interactifs. Démarche pédagogique participative.

Le manuel PSSM France est remis à chaque secouriste en santé mentale à l'issue des formations.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Un contrôle continu et des mises en situation permettent d'(auto)-évaluer l'acquisition et l'amélioration des compétences pendant la formation.

Un quiz de connaissances pratiqué en début de formation est révisé en fin de formation et permet de mesurer l'impact de la formation. Il sera demandé à chaque participant de remplir un questionnaire d'évaluation (à chaud puis à froid) et une enquête de satisfaction sera remise aux clients.

Une attestation de fin de formation sera remise à chaque participant.