

## PARCOURS « LES ESSENTIELS LACHENAUD »

### PERSONNEL SOIGNANT EN GÉRIATRIE

### 5 JOURS / 35 HEURES DE FORMATION

La prise en charge des personnes âgées dépendantes constitue un enjeu majeur et l'ensemble des institutions des différents champs d'activités se retrouve confronté à des difficultés de plus en plus croissantes pour recruter des personnels formés à la prise en charge de ce type de public.

Aussi, dans ce contexte, EJL Formations propose aux établissements et aux différentes structures du domicile un parcours de formation d'une durée de 5 jours à destination des **personnels soignants** intervenant auprès des personnes âgées dépendantes.

Ce programme a été mis en place par des professionnels de santé expérimentés exerçant en établissement de santé gériatrique.

Il se veut complet et apporte les bases essentielles que tout personnel intervenant doit connaître pour travailler auprès de la personne âgée dépendante.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les connaissances essentielles pour travailler auprès de la personne âgée dépendante et participer à l'amélioration continue de service
- Appréhender les effets physiques et psychologiques du vieillissement physiologique
- Adopter une approche appropriée de la personne présentant des troubles neurocognitifs
- Connaître et repérer les facteurs de risques et les besoins spécifiques de la personne âgée dépendante pour apporter des réponses adaptées
- Mettre en œuvre les compétences techniques pour une meilleure prise en charge de la personne âgée dépendante
- Poser un autre regard sur le vieillissement, comprendre l'impact de l'environnement physique et social dans le quotidien des personnes âgées
- Développer un savoir-être permettant l'accompagnement de la personne âgée dans son parcours de vie
- Renforcer la posture bienveillante dans le « prendre soin »

## PROFIL DES INTERVENANTS

Les formateurs sont des professionnels de santé spécialisés en accompagnement de la personne âgée, salariés de l'établissement Jean Lachenaud et formés aux fonctions de formateur (cadre de santé, infirmière coordinatrice, psychologue, ergothérapeute, diététicien, responsable qualité).

# PROGRAMME DE FORMATION 5 JOURS

## CONTENU DE LA FORMATION

### Module 1 : Connaissance de la personne âgée / Initiation aux Thérapies Non Médicamenteuses

#### Jour 1 : Connaissance de la personne âgée

- Définir et déterminer les problématiques liées au vieillissement
- Comprendre le syndrome de fragilité
- Connaître les risques liés à l'hospitalisation

#### Jour 2 : Connaissance de la personne âgée

- Les maladies neurodégénératives

#### Initiation aux Thérapies Non Médicamenteuses

- TNM : généralités et intérêts en gériatrie
- Intégrer les TNM à sa pratique professionnelle quotidienne

### Module 2 : Nutrition / Dénutrition

#### Jour 3 : Nutrition / Dénutrition de la personne âgée dépendante

- La dénutrition : maladie silencieuse
- La dénutrition : l'affaire de tous
- Mises en situations

### Module 3 : Autonomie et liberté chez le sujet âgé / Hygiène bucco-dentaire

#### Jour 4 : Autonomie et liberté chez le sujet âgé, accompagner le mouvement en toute sécurité

- Particularités chez le sujet âgé
- Les aides (à la marche, aux transferts, au positionnement, dans les actes de la vie quotidienne)

#### Hygiène bucco-dentaire

- Enjeux et spécificités de l'hygiène bucco-dentaire chez les personnes fragilisées ou en situation de dépendance
- Mise en place de moyens préventifs et curatifs adaptés aux pathologies bucco-dentaires
- Professionnaliser la prise en charge de la santé bucco-dentaire

### Module 4 : Qualité gestion des risques / Bienêtre

#### Jour 5 : Qualité gestion des risques

- Fondements et principes de la démarche qualité
- La qualité pérenne et continue
- La gestion des risques en établissement de santé

#### Accompagnement bienêtre de la personne âgée dépendante

- Origines et définitions de la bienêtre
- La relation bienveillante
- Les outils de la bienêtre
- Actions individuelles et actions collectives

## MOYENS TECHNIQUES - ACCESSIBILITÉ :

Une salle de formation moderne, lumineuse, climatisée est mise à disposition. Ordinateur, projecteur, tableau blanc et papier sont utilisés. Nos locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite.

Plus de détails sur notre site internet :

[www.ajl-asso.fr/lachenaud/ejl-formation](http://www.ajl-asso.fr/lachenaud/ejl-formation)

## MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives et participatives. Activités en sous-groupes, jeux de rôle, simulation, études de cas concrets, jeux, exercices d'application. Support Powerpoint / livret pédagogique.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Un test de positionnement et recueil des attentes des participants est effectué en amont de la formation.

L'évaluation des acquis est effectuée tout au long de la formation (quiz, études de cas, jeux de rôle, debriefing). Un quiz de connaissances sera remis en fin de formation pour mesurer l'impact de la formation.

Il sera demandé à chaque participant de remplir un questionnaire d'évaluation (à chaud puis à froid) et une enquête de satisfaction sera remise aux clients.

Une attestation de fin de formation sera remise à chaque participant.

## PUBLIC CONCERNÉ :

Tout professionnel de santé prenant en charge des patients et des résidents en structure gériatrique ou à domicile (auxiliaire de vie, aide-soignant, aide médico-psychologique, accompagnant éducatif et social, infirmier).

## PRÉ-REQUIS :

Travailler en situation d'accompagnement auprès de la personne âgée.

## DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS

### D'ORGANISATION :

35 heures de formation sur 5 jours de 09h00 à 17h00.

Effectif de stagiaires recommandé : jusqu'à 12.

## DATES :

Des dates sont disponibles en fonction de vos besoins. Nous consulter.

## LIEU DE LA FORMATION – CONTACT :

Sur site de formation au sein de l'Établissement Jean Lachenaud : 374, avenue Jean Lachenaud 83600 Fréjus

## TARIF :

1450€/personne (tarif incluant les frais de repas pour les formations réalisées sur site Ejl).

Tarif Groupe (de 6 à 12 personnes) 1250€/jour.

**FORMATION EN INTRA :** nous consulter.