



# ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE DE LA PERSONNE ÂGÉE VIEILLISSANTE

## 1 JOUR / 7 HEURES DE FORMATION

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les connaissances essentielles pour travailler auprès de la personne âgée dépendante présentant des troubles neurodégénératifs et adopter une approche appropriée
- Développer un savoir-être permettant l'accompagnement de la personne dans son parcours de vie
- Renforcer la posture bientraitante dans le « prendre soin »

### PROGRAMME DE LA FORMATION

- Les phénomènes du vieillissement
  - Les différents types de vieillissement
  - Les répercussions du vieillissement au niveau physique, psychologique et social
- Comprendre le phénomène de la fragilité
  - L'autonomie et la dépendance
  - Les outils d'évaluation de la dépendance
  - Repérage du syndrome de fragilité chez la personne âgée
- Les différents signes d'alerte de la fragilité
  - La dénutrition, les chutes, l'incontinence, la iatrogénie médicamenteuse, le risque infectieux, la douleur
- Les maladies neurodégénératives
  - La maladie d'Alzheimer et maladies apparentées
  - Les troubles du comportement associés aux différentes maladies neurodégénératives
- La bientraitance
  - Les attitudes de soins à adopter

#### Nutrition / Dénutrition de la personne âgée dépendante

La dénutrition : maladie silencieuse  
La dénutrition : l'affaire de tous  
Mises en situations

#### Autonomie et liberté chez le sujet âgé, accompagner le mouvement en toute sécurité

Particularités chez le sujet âgé  
Les aides (à la marche, aux transferts, au positionnement, dans les actes de la vie quotidienne)

### MOYENS TECHNIQUES - ACCESSIBILITÉ :

Une salle de formation moderne, lumineuse, climatisée est mise à disposition. Ordinateur, projecteur, tableau blanc et papier sont utilisés. Nos locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite.

Plus de détails sur notre site internet :  
[www.ajl-asso.fr/lachenaud/ejl-formation](http://www.ajl-asso.fr/lachenaud/ejl-formation)

### MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives et participatives. Activités en groupes, échanges de pratiques, ateliers, jeux. Vidéos  
Diaporama et supports pédagogiques.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Un recueil des attentes des participants est effectué en amont de la formation. L'évaluation des acquis est effectuée tout au long de la formation (quiz, test.). Un questionnaire de connaissances est remis en fin de formation pour mesurer l'impact de la formation.

Il sera demandé à chaque participant de répondre à une enquête d'évaluation de la formation à chaud et une enquête sera remise au client.

Une attestation de fin de formation sera remise à chaque participant.

### PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ-REQUIS :

Tout professionnel intervenant auprès des personnes âgées au domicile.

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS

#### D'ORGANISATION :

14 heures de formation sur 2 jours de 09h00 à 17h00.  
Effectif de stagiaires recommandé : jusqu'à 12.

#### DATES :

Des dates sont disponibles en fonction de vos besoins.  
Nous consulter.

#### LIEU DE LA FORMATION – CONTACT :

Sur site de formation au sein de l'Établissement Jean Lachenaud : 374, avenue Jean Lachenaud 83600 Fréjus.

#### TARIF :

450€/personne (tarif incluant les frais de repas pour les formations réalisées sur notre site).

FORMATION EN INTRA : nous consulter.