

HYPNOSE ERICKSONNIENNE

2 JOURS / 14 HEURES DE FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Appréhender l'hypnose dans sa dimension théorique et pratique**
 - Définitions de l'hypnose, l'hypnoanalgésie, l'hypnothérapie
 - Evolution de l'hypnose parmi les siècles
 - La communication thérapeutique et hypnotique
 - Les techniques d'induction : induction hypnotique, suggestion hypnotique (directs, indirects, post hypnotique)
 - Apprendre à mener une séance d'hypnose
 - Les différentes phases d'une séance d'hypnose
 - Les scripts d'induction pour entraînement
 - Les attitudes hypnotique (posture, voix, discours...)
- **S'initier à la pratique de l'hypnose**
 - Accompagner le patient dans son « moi » intérieur
 - Différentes techniques d'approfondissement de la transe hypnotique
 - Gestion du stress/anxiété
 - L'utilisation des « astuces » hypnotique lors des soins
 - L'auto hypnose
 - Nombreuses mises en situation

PROFIL DE L'INTERVENANT :

Notre formateur est salarié de l'établissement Jean Lachenaud (cadre supérieure de santé) et formé aux fonctions de Maître praticien en Hypnose Ericksonnienne.

MOYENS TECHNIQUES – ACCESSIBILITÉ :

Une salle de formation moderne, lumineuse, climatisée est mise à disposition. Ordinateur, projecteur, tableau blanc et papier sont utilisés. Nos locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite. Plus de détails sur notre site internet : www.ajl-asso.fr/lachenaud/ejl-formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives et participatives. Activités en sous-groupes, jeux de rôle, simulation, études de cas concrets, jeux, exercices d'application. Support power point / Livret pédagogique.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

L'évaluation des acquis est effectuée tout au long de la formation (quiz, études de cas, jeux de rôle, débriefing). Un quiz de connaissances sera remis en fin de formation pour mesurer l'impact de la formation.

Il sera demandé à chaque participant de remplir un questionnaire d'évaluation (à chaud puis à froid) et une enquête de satisfaction sera remise aux clients.

Une attestation de fin de formation sera remise à chaque participant.

PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public

PRÉ-REQUIS :

Aucun prérequis n'est nécessaire, sinon un intérêt pour ces questions.

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION :

14 heures de formation sur 2 jours de 09h00 à 17h00.

Effectif de stagiaires recommandé : jusqu'à 9.

DATES :

17 et 18 juin 2024

LIEU DE LA FORMATION – CONTACT :

Chez le commanditaire ou sur site de formation au sein de l'Établissement Jean Lachenaud : 374, avenue Jean Lachenaud 83600 Fréjus.

TARIF :

900€/personne pour les formations inter-entreprises (tarif incluant les frais de repas pour les formations réalisées sur notre site).

Tarif Groupe (de 6 à 9 personnes) 800€/jour.

FORMATION EN INTRA : nous consulter.