



## HYPNOSE ERICKSONNIENNE DANS LES SOINS ET L'HYPNOANALGÉSIE

### 3 JOURS / 21 HEURES DE FORMATION

Depuis quelques années, l'hypnose est associée au soulagement des diverses formes de douleurs, à des pratiques médicales ou chirurgicales, à des techniques de thérapies brèves (influence sur le mode de communication). Dans l'esprit de la définition de la santé et de la qualité de vie de l'OMS, l'hypnose connaît un regain d'intérêt tant dans les pratiques soignantes.

Cette formation vise à former les professionnels de santé à des outils de communication thérapeutique et à des techniques d'hypnoalgésie dans le cadre de pratiques de soins. Ces techniques hypnotiques permettent d'agir sur la prise en charge de la douleur, l'anxiété, le stress associés aux soins. Elles améliorent par ailleurs la relation patient-thérapeute.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Appréhender l'hypnose et notamment l'hypnoalgésie dans sa dimension théorique et pratique**
  - Les définitions de l'hypnose, l'hypnoalgésie, l'hypnothérapie et les données expérimentales
  - Le principe d'un accompagnement hypnotique.
  - Les techniques d'induction : induction hypnotique, suggestions hypnotiques (directes, indirectes, post-hypnotiques)
  - La communication thérapeutique et hypnotique
  - Les scripts d'induction pour entraînement
- **S'initier à la pratique d'hypnoalgésie**
  - La mise en application par les formés au cours d'un exercice d'hypnoalgésie
- **Approfondir la pratique de l'hypnoalgésie**
  - Les attitudes hypnotiques
  - Les inductions par âge
  - L'anxiété, les urgences et l'autohypnose
  - Les autres pratiques d'hypnoalgésie, leur présentation et leur mise en pratique
- **Transférer cette approche dans la pratique**
  - La mise en œuvre de l'hypnoalgésie pour une situation clinique
  - L'élaboration d'un script pour accompagner un soin
  - L'utilisation des « astuces » hypnotiques lors des soins
  - Les limites de la méthode

#### PROFIL DE L'INTERVENANT :

Notre formateur est salarié de l'établissement Jean Lachenaud (cadre supérieure de santé) et formé aux fonctions de Maître praticien en Hypnose Ericksonnienne.

# PROGRAMME DE FORMATION 3 JOURS

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Jour 1

- L'évolution de l'hypnose parmi les siècles
- Hypnose et neurosciences
- Les fausses idées sur l'hypnose
- Les différents types d'hypnose
- Rappel sur la douleur
- L'hypnose et la douleur
- L'état hypnotique

### Jour 2

- Techniques en hypnose
- Apprentissage de mise en induction hypnotique
- Les outils de langage
- Les suggestions hypnotiques et post hypnotiques
- Techniques de dissociation
- Techniques d'approfondissement de la transe

### Jour 3

- La métaphore
- Création de l'ancrage
- Protocole hypnoalgésie (la gomme magique, le gant anesthésiant, le boîtier de contrôle, le nuage)
- L'autohypnose
- Hypnose en situation d'urgence
- Hypnose chez les enfants
- Hypnose pour les personnes âgées ayant des troubles cognitifs

## MOYENS TECHNIQUES – ACCESSIBILITÉ :

Une salle de formation moderne, lumineuse, climatisée est mise à disposition. Ordinateur, projecteur, tableau blanc et papier sont utilisés. Nos locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite.

Plus de détails sur notre site internet : [www.ajl-asso.fr/lachenaud/ejl-formation](http://www.ajl-asso.fr/lachenaud/ejl-formation)

## MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives et participatives. Activités en sous-groupes, jeux de rôle, simulation, études de cas concrets, jeux, exercices d'application. Support power point / Livret pédagogique.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION :

L'évaluation des acquis est effectuée tout au long de la formation (quiz, études de cas, jeux de rôle, débriefing). Un quiz de connaissances sera remis en fin de formation pour mesurer l'impact de la formation.

Il sera demandé à chaque participant de remplir un questionnaire d'évaluation (à chaud puis à froid) et une enquête de satisfaction sera remise aux clients.

Une attestation de fin de formation sera remise à chaque participant.

## PUBLIC CONCERNÉ :

Tout professionnel de santé prenant en charge des patients et des résidents en établissement de santé ou libéral.

## PRÉ-REQUIS :

Professionnels de santé prenant en charge des patients.

## DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION :

21 heures de formation sur 3 jours de 09h00 à 17h00.

Effectif de stagiaires recommandé : jusqu'à 9.

## DATES :

Des dates sont disponibles en fonction de vos besoins. Nous consulter.

## LIEU DE LA FORMATION – CONTACT :

Chez le commanditaire ou sur site de formation au sein de l'Établissement Jean Lachenaud : 374, avenue Jean Lachenaud 83600 Fréjus.

## TARIF :

1400€/personne pour les formations inter-entreprises (tarif incluant les frais de repas pour les formations réalisées sur notre site).

Tarif Groupe (de 6 à 12 personnes) 1250€/jour.

**FORMATION EN INTRA :** nous consulter.