

HÔPITAL DE JOUR

Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR)
et
Médecine Palliative (MP)

L'HÔPITAL DE JOUR DE SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION (SMR) :

Un lieu de rééducation et de réadaptation pluridisciplinaire :

Un séjour prescrit sur l'indication d'un médecin généraliste ou spécialiste.

Nos missions :

- Recevoir des patients dont l'état de santé permet une hospitalisation en demi-journée (et permet le maintien à domicile),
- Proposer un programme d'hospitalisation établi avec le patient, selon ses besoins,
- Offrir des soins pour optimiser la récupération physique, l'autonomie et la qualité de vie des patients.

Nos parcours

1

PRÉ-HABILITATION À LA CHIRURGIE

PEC sur 3 à 6
semaines

- **Limitier les complications post opératoire** : évaluation diététique et initiation de l'activité physique adaptée,
- **Améliorer le parcours de soin** : évaluation et stimulation cognitive. Aider à gérer son anxiété et l'impliquer dans le projet de soins au regard de ses capacités psycho-cognitive,
- **Maintenir ou améliorer le pronostic fonctionnel** : lutte contre la fragilité, la sarcopénie, programme d'entraînement physique multimodal, évaluation des capacités et renforcement,
- **Diminuer la DMS et les risques de complications péri et post opératoires**,
- Conditionnement pour **augmenter les capacités fonctionnelles** avant la chirurgie.

2

TRANSITION ENTRE UNE HOSPITALISATION COMPLÈTE ET LE RETOUR À DOMICILE

PEC sur 6 semaines

- Permettre la **continuité des soins** après une HC,
- **Favoriser la rééducation** en évitant une réhospitalisation,
- **Préserver ou restaurer** l'autonomie et contribuer au maintien à domicile,
- Permettre un **accompagnement social et psychologique**.

3

PRISE EN CHARGE DE LA FRAGILITÉ DES PERSONNES ÂGÉES : PERMET LE MAINTIEN À DOMICILE

PEC sur 6 semaines
+ suivi

- **Identifier les fragilités gériatriques** et mettre en place des moyens rééducatifs, psychologiques et sociaux nécessaires pour maintenir au mieux la qualité de vie,
- **Proposer une stimulation cognitive** et des ateliers prévention des chutes.

Notre équipe

Notre équipe pluridisciplinaire propose :

- De la rééducation et réadaptation par des kinésithérapeutes, ergothérapeutes, EAPA
- Un accompagnement par un médecin, une psychologue, une assistante sociale, une diététicienne et une infirmière
- Des activités collectives selon le projet de soins

L'HÔPITAL DE JOUR MÉDECINE PALLIATIVE (MP) :

Une expertise au service de vos patients :

Proposer une évaluation globale et une prise en charge sur une demi-journée pour des patients atteints de pathologies graves, évolutives, en situation oncologique ou non, tout en permettant un maintien au domicile optimal.

Nos objectifs

PRISE EN CHARGE MÉDICALE

- **Évaluation de symptômes complexes** : douleurs réfractaires, dyspnée, troubles digestifs, fatigue intense,
- **Actes techniques** : ponction d'ascite, transfusion, gestion des pompes intrathécales, pompe PCA/CADD, réévaluation thérapeutique.

PRISE EN CHARGE GLOBALE

- Réadaptation : kinésithérapie, ergothérapie, EAPA, psychomotricité, bain thérapeutique,
- Soutien psychologique et social : accompagnement du patient et des aidants,
- Soins de support de socio-esthétique, diététicienne.

Nos parcours



ÉVALUATION PONCTUELLE

1

Prise en charge :

- Réalisation d'un acte technique ou évaluation d'un symptôme clinique complexe associée à un soin de support si besoin



2

EVALUATIONS RÉPÉTÉES SUR 3 DEMI-JOURNÉES

(= ½ journée par semaine
pendant 3 semaines)

Prise en charge :

- Évaluation médico-psycho-sociale,
- Rééducative avec soins de supports intégrés

Notre équipe

Le patient bénéficie sur une demi-journée de l'expertise de :

- Médecins spécialisés en soins palliatifs et douleur
- IDE
- Psychologue, assistante sociale, psychomotricienne
- Rééducateurs, diététicienne et intervenants en soins de support



NOUS CONTACTER



Le secrétariat HDJ : 02.97.87.30.48



sec.hdj.ledivit@ajl.asso.fr

sec.hdj.ledivit@ajl.asso.mssante.fr

« Tout échange de données de santé doit être transmis exclusivement par messagerie sécurisée, conformément aux exigences de confidentialité et de protection des informations sensibles »



Etablissement de santé Le Divit
18 rue du Divit - 56270 Ploemeur

LE PLANNING

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HDJ SMR

HDJ SP

HDJ SMR

HDJ SP

HDJ SMR

de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h

18, rue du Divit - 56270 Ploemeur

www.ajl.asso.fr