

# LE DROIT AU RÉPIT

## AIDANTS

### LES DIFFÉRENTS TYPES DE CONGÉS



### LA PLATEFORME DE RÉPIT



## LE DROIT AU RÉPIT

### Principe

La loi d'adaptation de la société au vieillissement entrée en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier 2016 prévoit un droit au répit pour les proches aidants des personnes âgées en perte d'autonomie ou des personnes atteintes de handicap. Le droit au répit permet à l'aidant de prendre du repos dans son activité d'accompagnement.

### Conditions

Le droit au répit peut être activé quand le plafond du plan d'aide APA de la personne aidée est atteint. Le droit au répit peut alors financer dans la limite de 508,23 € par an :

- l'accueil de la personne aidée dans un accueil de jour ou de nuit ;
- un hébergement temporaire en établissement ou en accueil familial ;
- un relais à domicile.

Les bénéficiaires de l'APA acquittant une participation financière sur leur plan d'aide acquitteront une participation sur le droit au répit dans les mêmes conditions.

A noter : Pour les personnes qui n'atteignent pas le plafond du plan d'aide APA correspondant à leur GIR, il est également possible de financer des dépenses d'accueil de jour, d'hébergement temporaire en établissement ou un accueil familial ou du relais à domicile dans le cadre du plan d'aide, dans la limite des plafonds APA.

Les personnes concernées par le droit au répit sont les proches aidants de personnes bénéficiaires de l'APA assurant une présence ou une aide indispensable à la vie à domicile de leur proche, et qui ne peuvent être remplacés pour assurer cette aide par une personne de l'entourage

## LES FORMES DE SEJOURS DE RÉPIT

### L'accueil de jour

Un accueil de jour est un lieu réservé à l'accueil de personnes âgées pour une durée allant d'une demi-journée à plusieurs jours par semaine. Ces structures sont en général rattachées à une maison de retraite ou à un hôpital gériatrique. La personne accueillie participe à diverses activités, qui visent en particulier à stimuler son autonomie et à lui permettre ainsi de rester à domicile dans les meilleures conditions possibles. L'admission en centre d'accueil de jour se fait après un diagnostic établissant l'existence de troubles neurodégénératifs, au cours d'une consultation mémoire.



**NEPALE**

METTRE EN LIEN

**01 69 63 29 70**

Retrouvez l'ensemble des  
fiches pratiques sur notre  
site internet  
[www.nepale.fr](http://www.nepale.fr)

## L'accueil de nuit

L'accueil de nuit est un mode d'hébergement à temps partiel en maison de retraite destiné à des personnes vivant à domicile. Il leur permet de bénéficier des services de la maison de retraite, en particulier pour l'accomplissement des actes de la vie quotidienne : coucher, lever, habillage, toilette, prise de médicaments, de repas.

L'accueil de nuit favorise ainsi le maintien à domicile de personnes ayant une perte d'autonomie. Il permet également aux aidants de la personne accueillie la nuit de profiter de moments de répit.

## L'hébergement temporaire

L'hébergement temporaire est une solution transitoire et limitée dans le temps (90 jours par an maximum). Il permet à une personne âgée de résider pendant un moment en collectivité, soit parce qu'il lui est provisoirement impossible de rester chez elle (travaux dans son logement, absence de ses proches, etc.), soit afin de préparer une éventuelle entrée en maison de retraite. L'hébergement temporaire peut également être utilisé pour procurer un répit aux aidants familiaux.

## Les séjours de vacances

Il existe des séjours de vacances adaptés aux personnes âgées en perte d'autonomie. Ces dernières sont soit accompagnées par un de leurs proches, soit prises en charge par des professionnels. Les séjours de vacances sont pour elles une occasion de rompre avec le quotidien. Ils sont organisés par des associations, des établissements d'hébergement, des caisses de retraite ou des organismes de services à domicile.

Le programme « **séniors en vacances** » organisé par l'Association Nationale des chèques vacances avec le soutien du ministère au Tourisme permet également à des personnes âgées en perte d'autonomie et à leur entourage de séjourner dans des lieux adaptés.

L'association France Alzheimer organise ainsi depuis plus de dix ans pour les personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer et pour leurs aidants des séjours encadrés par des bénévoles et des professionnels.

Pour plus de renseignements sur les séjours possibles, renseignez-vous auprès du Centre local d'Information et de Coordination Gérontologique de secteur.