

# Vous accompagne dans votre **activité physique adaptée**

## Accueillir

les personnes souhaitant pratiquer une activité physique adaptée à leurs caractéristiques de santé.

## Informier

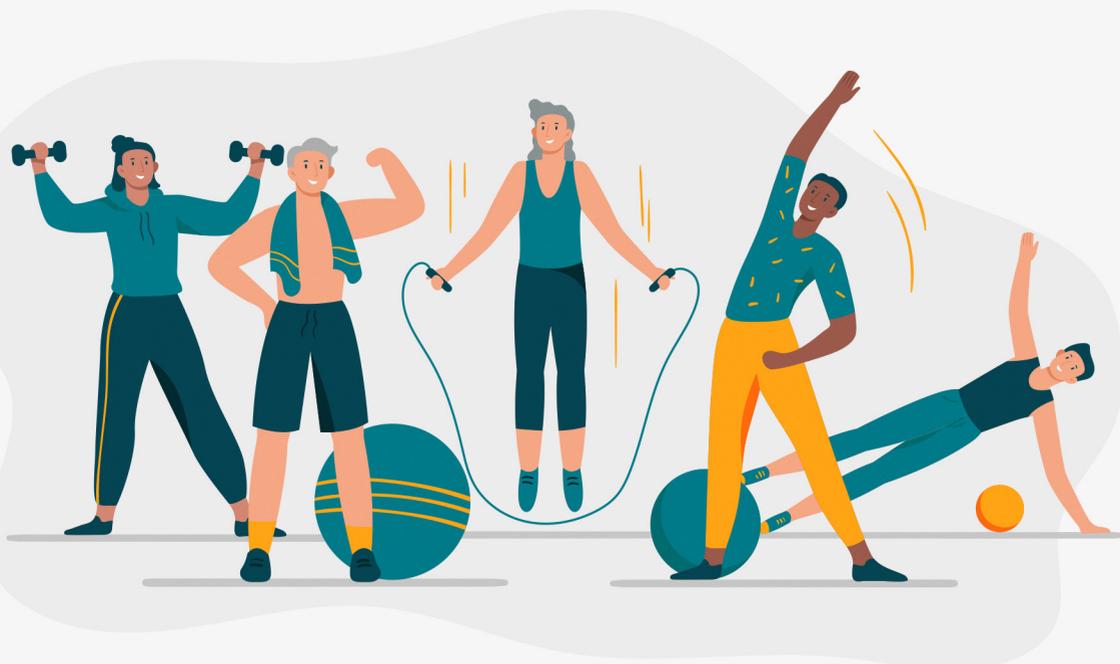
les pratiquants de nos offres et de notre fonctionnement.

## Accompagner

via des programmes d'activités physiques adaptées et individualisés.

## Orienter

vers des structures relais permettant une poursuite d'une pratique physique.



- Séances individuelles et collectives
- 
- Sur ordonnance
- 
- Encadrées par des EAPA (diplômés Master 2)
- 
- Personnes souhaitant se (re)mettre  
à l'activité physique et/ou ayant diverses pathologies
- 
- Bilan des capacités physiques
- 
- Activités physiques et sportives variées



## Contact

07 64 39 16 17  
[sportsante.lamartiniere@ajl.asso.fr](mailto:sportsante.lamartiniere@ajl.asso.fr)

Chemin de la Martinière  
91400 Saclay